



STOCKHOLMS KOMMUNALANSTÄLLDAS
IDROTTS- OCH MOTIONSFÖRBUND

Erbjudande till SKIMF:s föreningar 2018

SKIMF i samarbete med Idrottsförvaltningen i Stockholm stad har tagit fram ett förmånligt erbjudande för förbundets föreningar.

SKIMF erbjuder en kostnadsfri MåBra-föreläsning och en prova på-aktivitet på olika simhallar under sitt 65:e jubileumår.

Femte tillfälle går av stapeln den:

15 november – Västertorp sim- och idrottshall.

Tid: 17:15 till 19:00 enl. nedan:

17:15-18:00 Prova på Flex och avslappning

18:10-19:00 Föreläsning Hälsa, stress och återhämtning.

Anmälan: Till skimf@stockholm.se senast den 13 november
OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn!

Med vänliga hälsningar

SKIMF:s styrelse

