

2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSLIV



Steg 3

Kunskapsfördjupning

Syftet med utbildningen är att få kunskap om psykosociala hälsfaktorer som påverkar vår livsstil och arbetsmiljö. Kartläggning av den egna personligheten för att lättare kunna möta andras livsstilar.

Fortsätta arbetet som informatör, inspiratör och organisatör med ett hälsofrämjande perspektiv på arbetslivet.

Innehåll: Fördjupade kunskaper i strategiskt hälsoarbete, medarbetarskap och arbetsglädje, Psykosociala faktorer. Hur beteendeförändringar kan vidmakthållas samt personlighetstest.

Datum: Torsdag 31/5 08.00 - 16.00
Torsdag 14/6 08.00 - 16.00

Plats: Erikdalsbadet, T-bana Skanstull

Pris: 3 500 kronor exkl. moms.

Ingår: Deltagardokumentation, frukt och kaffe.

Anmälan: Faxa 50842011, posta eller maila din anmälan senast 24/5 till:
STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta **e-post:** star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 3, Vår-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: