

2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning

Steg 1

Basutbildning

Syftet med utbildningen är att effektivisera arbetet inom hälsa och friskvård och att successivt synkronisera detta med den övriga verksamheten. Hälsocoachens roll är att inspirera och kunna motivera andra till bättre livsstil och därmed bättre hälsa.

Innehåll: Introduktion i strategiskt hälsoarbete, hur man kan arbeta som hälsocoach, hur man skriver en handlingsplan, kommunikationsaspekter, STARs friskvårdsprogram, motivation och beteendeförändringar, stresshantering.

Datum: Torsdag 12/4 08.00-16.00
Torsdag 3/5 08.00-16.00

Plats: Eriksdalsbadet, T-bana Skanstull

Pris: 3 500 kronor exkl. moms.

Ingår: Handbok, dokumentation, coachkort, frukt, kaffe och STAR medlemskort 2018.

Anmälan: Faxe 50842011, posta eller maila din anmälan senast 5 april till:
STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta

e- post: star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 1, Vår-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: