



STOCKHOLMS KOMMUNALANSTÄLLDAS
IDROTTS- OCH MOTIONSFÖRBUND

Erbjudande till SKIMF:s föreningar 2018

SKIMF i samarbete med Idrottsförvaltningen i Stockholm stad har tagit fram ett förmånligt erbjudande för förbundets föreningar.

SKIMF erbjuder en kostnadsfri MåBra-föreläsning och en prova på-aktivitet på olika simhallar under sitt 65:e jubileumår.

Sjätte tillfälle går av stapeln den:

27 november – Tensta sim- och idrottshall.

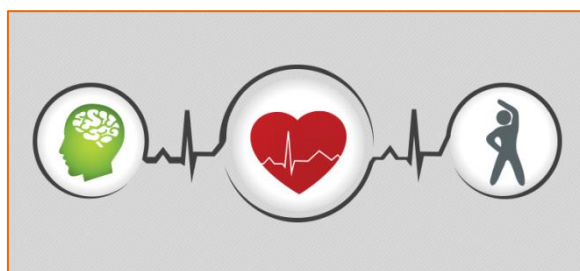
Tid: 18:00 till ca. 20:30 enl. nedan:

18:00-19:00 Föreläsning med tema Hälsa
19:15-19:45 Pass 1 Prova på Trippel hiit
19.50- ca. 20.20 Pass 2 Prova på Flexibilitet

Anmälan: Till skimf@stockholm.se senast den 23 november
OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn!

Med vänliga hälsningar

SKIMF:s styrelse



Erbjudande gäller också för STAR-medlemmar!