

STAR *nytt*

www.starstockholm.se



Cross- training

Vi tränar utomhus med den egna kroppsvikten som redskap samt stavar. Funktionell träning där hela kroppen tränas. Träningen är anpassad för dig som har som mål att göra Vasaloppet eller något annat träningslopp

INFORMATION

START: Måndag 27 september

PLATS: Enskedehallen, Simlångsvägen 50, T-bana Gullmarsplan.

Samling utanför entrén till Badkompaniet kl. 16.45

KOSTNAD: 300 kr/10 ggr för STAR-medlem, 500 kr icke medlem

LEDARE: Linda Forström

För mer info: Ring Linda Forsström tel. 0704392759

ANMÄLAN: Till kansliet, tfn 508 42 009/010

www.starstockholm.se